**«ПАЛЬЧИКИ ИГРАЮТ –**

**РЕЧЬ РЕБЯТАМ РАЗВИВАЮТ»**

***Кинезиология – сложное название,***

***простые и полезные игры.***

Многих родителей волнует вопрос: как организовать детский досуг с пользой, не перегружая малыша?

Есть очень интересные и несложные игры, которые не требует специальной подготовки и много времени. Это кинезиологические игры и упражнения. Кинезиология – наука о развитии умственных способностей, речи и физического здоровья через определенные двигательные упражнения. Кинезиологи утверждают, что оба полушария головного мозга могут эффективно развиваться через специальные действия – упражнения. Основная их польза заключается в том, что они способствуют синхронизации работы полушарий, развитию мелкой моторики, речи, внимания, памяти, мышления, снижению утомляемости.

**Как организовать игры и занятия?**

Занятия проводятся ежедневно в доброжелательной спокойной обстановке по 5 – 7 минут. Вот некоторые из них.

**«Кулак — ладонь»**

Обе руки лежат на столе или на коленях ладонями вниз, одна сжата в кулак. Одновременно кулак разжать, а другую ладонь сжать в кулак, поменять руки. Движения можно ускорять, но следить за тем, чтобы производились попеременно, не соскальзывая на одновременные.

*Вот ладошка, вот кулак.*

*Всё быстрей делай так.*

**«Оладушки»**

Правая рука лежит на колене ладонью вниз, левая — на другом колене ладонью вверх. Одновременная смена: теперь правая — ладонью вверх, а левая — ладонью вниз. По мере усвоения — движения ускорять.

*Мы играли в ладушки—*

*Жарили оладушки.*

*Так пожарим, повернем*

*И опять играть начнем.*

**«Ухо—нос»**

Левой рукой возьмитесь за кончик носа, а правой рукой — за противоположное ухо. Одновременно от­пустите ухо и нос, хлопните в ладоши, поменяйте положе­ние рук «с точностью до наоборот».

**"Ищет птичка"**

Поочередное соединение всех пальцев с большим (перебор пальцев). На каждый ударный слог пальцы одной руки соединяются с большим в следующем порядке: 1—2, 1—3, 1—4, 1—5, 1—5, 1—4, 1—3, 1—2. Затем смена рук.

*Ищет птичка и в траве,*

*И на ветках, и в листве,*

*И среди больших лугов*

*Совсем маленьких жучков!*

**«Лягушка»** (кулак — ребро — ладонь)

Три положения руки на столе или на колене последовательно сменяют друг друга: кулак (ладонью вниз), ладонь ребром, ладонь вниз:

*Лягушка (кулак) хочет (ребро) в пруд (ладонь),*

*Лягушке (кулак) скучно (ребро) тут (ладонь).*

Материал подготовила

учитель-дефектолог МКУ Центр ПМСС «Открытый мир»

Доскевич Г.М.